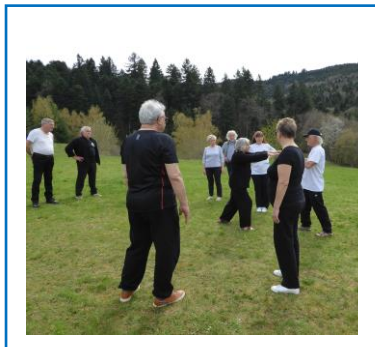


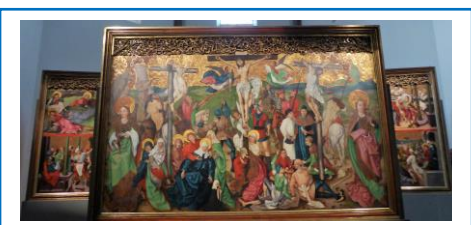
Les XIèmes journées de l'ATA

RIMLISHOFF - 14 et 15 avril 2018

C'est avec le soleil que débute ce week-end annuel. Romano est à l'accueil, fidèle au poste, Marie-France fait des aller-retour sur Mulhouse pour de drôles de questions d'intendance... Bref, la routine ; visiblement tout commence sous les meilleurs auspices.



Très vite les choses sérieuses démarrent : une séance de qi gong et une séance de tai chi, animées par Bich Van et Yves. Ca c'est pour les plus motivés... Les autres devisent tranquillement ou profitent du cadre idyllique de ce début de printemps.



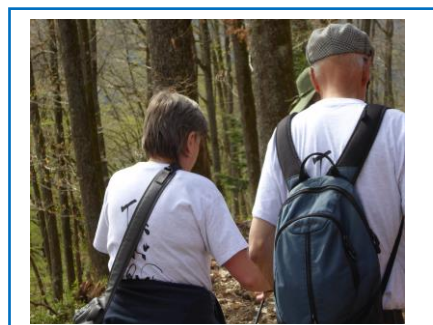
Dans l'après-midi, après moultes discussions (ne risquerions-nous pas de nous perdre dans la jungle de cette vallée perdue ?), c'est à pied que nous nous rendons à l'église de Buhl pour une visite commentée de son retable. C'est une belle surprise pour la plupart d'entre nous car il s'agit vraiment d'une œuvre remarquable et à l'histoire singulière. Nous sortons conquis et nourris par la beauté du moment.

Retour au Rimlishof où des considérations plus basement matérialistes nous attendent puisque Marie-France et son équipe ont œuvré à la préparation de l'apéritif, pris dans la joie et la bonne humeur.

Après le dîner, Raymond nous présente un film qui retrace le dernier voyage de l'ATA. Malgré le faible volume de films disponibles, il a réussi grâce à des images de l'année mais aussi à ses propres archives, à nous donner un aperçu de ce que furent ces quelques jours.



Le dimanche est très chargé et démarre dès potron-minet par une séance de méditation (Pierre), suivie d'une séance de qi-gong (Bich Van). Puis Suzanne nous fait une présentation des élixirs floraux de Bach et sans transition nous enchaînons sur la ballade vers le col du Schranggen. Là, après une montée un peu sportive, nous avons encore assez de souffle pour entonner en canon « Frère Jacques ». Décidément Yves n'est jamais à cours d'idées intéressantes (ou farfelues c'est selon...)





Retour juste à l'heure pour l'apéritif pris dehors, dans la douceur de ce matin d'avril.



Après le déjeuner et pour animer un peu ce début de digestion, Yves nous propose de danser un Madison, suivi d'une danse du lotus. C'est un peu éclectique, à l'image de tous ceux qui participent et animent dans la bonne humeur et la convivialité ce week-end.



Le week-end s'achève par une séance de Chi Nei Tsang. Dérivé du Qi gong, c'est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions.

Merci aux organisateurs, aux animateurs et merci à tous les participants dont la présence et la bonne humeur ont été l'assurance de la réussite de ces journées.

