



Puis Yves prenait en charge les personnes intéressées pour leur exposer un peu les principes fondamentaux (respiration, axe, détente, présence...) de la discipline et leur montrer quelques mouvements de base.

Petits et grands, jeunes et moins jeunes, tout le monde a pu entrevoir ce qu'était le tai-chi.



Tout ceci dans une ambiance toujours conviviale et dans une bonne humeur qui nous l'espérons auront fortement contribué à donner envie à certains d'entre eux de se joindre à nous à la rentrée...



Merci Yves d'avoir été avec nous pour animer ces soirées et merci à tous les pratiquants qui ont contribué par leur présence à faire connaître cette discipline qui nous rassemble. Merci à la Mairie de Mulhouse pour cette belle visibilité dont nous avons bénéficié au cours de l'été.

Carole